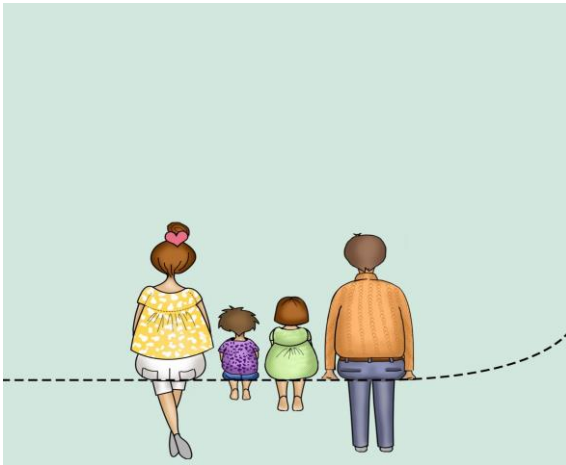


ANNE BABALAR CİNSEL İSTİSMARA UĞRAMIŞ ÇOCUKLARINA NASIL YARDIMCI OLABİLİRLER?

- ❖ Soğukkanlı olun.
- ❖ Çocuğunuza inanın.
- ❖ Çocuğunuzu dinleyin.
- ❖ Çocuğunuzu suçlamayın.
- ❖ Doğru yardım alın.
- ❖ Çocuğunuza güven verin.
- ❖ Her şeyi unutmaya çalışmayın.
- ❖ Merakla gözlemeyin.
- ❖ Çocuğun olay hakkında konuşmasına izin verin.
- ❖ Ona inandığınızı ifade edin.
- ❖ Fazla koruyucu olmamaya çalışın.
- ❖ Çocuğunuzu eskisi gibi sevin.
- ❖ Cinsel istismar hakkında çocuğunuzu eğitin.
- ❖ Ailenin diğer üyelerini unutmayın.



ÇOCUKLARI İSTİSMARDAN KORUMAYA YÖNELİK OKUNABİLECEK KİTAPLAR



MEHMET ADİL
KASAPŞEKKİN İLKOKULU

REHBERLİK SERVİSİ

**ÇOCUK İHMAL
VE
İSTİSMARI**



İSTİSMAR VE İHMAL NEDİR?

İhmal: Yetişkinin unutkanlık ve bilgisizlik sonucu çocuğu muhtemel tehlikelere karşı korumamalarını veya barındırma, beslenme, koruma ve benzeri temel yükümlülüklerini yerine getirmemelerini ifade eden davranış biçimidir.

İstismar: Sorumluluk, güven ve yetenek ile ilgili genel durumunda çocuğun sağlığına, yaşamına, gelişimine ve değerine zarar verebilen fiziksel ve/veya duygusal kötü davranışı, her türlü ticari çıkar için çocuğun kullanılmasını içeren davranışlardır.

Fiziksel istismar: Çocuğun kaza dışı sebeple bir yetişkin tarafından yaralanması ve örselenmesidir.

Duygusal istismar: Sistemli bir şekilde kişinin aşağılanması ya da görmezlikten gelinmesi gibi onun sağlıklı duygusal gelişimini ve benlik saygısını ciddi bir şekilde etkileyen davranışlardır.

Cinsel istismar: Kişinin bir başkası tarafından cinsel haz amacıyla zorla ya da ikna edilerek cinsel etkileşime maruz bırakılmasıdır.

BELİRTİLER NELER OLABİLİR?

- Çocuklarda yaş dönemine uygun olmayan davranışlarda gerileme, parmak emme, yatak ıslatma, anneye bağımlılık görülebilir.
- Saldırgan davranışlar görülebilir.
- Hiçbir şeye ilgi göstermeme, sanki bir rüya âleminde yaşama görülebilir.
- Arkadaş ilişkilerinde güçlükler yaşanabilir.
- Cinsel içerikli kelimeler kullanabilir veya davranışlar sergileyebilir.
- Çocuk kendisine dokunulmasından, daha önce tanıdığı kişilerle yalnız kalmaktan korkabilir.

- Huysuzluk, sık ağlama, uyku problemleri, iştah problemleri, korkular, sebepsiz baş ağrıları ve mide bulantıları görülebilir.
- Okul başarısında düşme, okuldan kaçma, dikkat dağınıklığı, odaklamada zorluklar görülebilir.
- Tekrarlayıcı, rahatsız edici düşünceler görülebilir.
- Olayla ilgili kâbuslar, uykuya dalma güçlüğü görülebilir.
- Olayı anımsatan nesnelere karşı yoğun psikolojik sıkıntı, korku reaksiyonu görülebilir.
- Olayı anımsatan yerler, kişiler, görüntüler ve konuşmalardan kaçınma görülebilir.
- Yaşına uygun olmayan cinsel davranışlar, cinsel davranışlarda artma görülebilir.
- Cinsel istismara uğrayan çocukların **%50'sinde** travma sonrası **stres bozukluğu** görülmektedir.

Çocuklar yaşları gereği soyut düşünemediğinden kendi yaşadığı ve görmediği bir olayı **gerçekliği çok yakın tasvir edemezler**. Zaman zaman her çocuk hayali şeyler uydurur fakat burada önemli nokta; **tarif ettiği şeyin detayı ve gerçeğe benzerliğidir**.

İstismarla ilgili olarak;
Gerekli kurumlarla iletişime geçmek hem yasal, hem de vicdani bir zorunluluktur.

ÇOCUKLARI İSTİSMARDAN KORUMAK İÇİN EBEVEYNLER NELER YAPABİLİR ?

- ✓ Sen **özel ve önemlisin**
- ✓ Bedenin sana **aittir**.
- ✓ Bedeninde çok özel olan yerler var. Eğer birisi buralara dokunmak veya bakmak isterse ona "**hayır**" deme hakkına sahipsin; bu tanıdığın sevdiğin kişiler de dahil.
- ✓ Duygularını dinle; eğer birinin sana dokunmasından hoşlanmıyorsan buna **izin verme**.
- ✓ Eğer biri seni rahatsız ederse gelip hemen bana söylemeni istiyorum. Çünkü söyleyeceğin **her şeye inanıyorum**.
- ✓ Eğer biri sana doğru olmayan bir biçimde dokunursa bu senin hatan değil. **Kendini suçlu hissetme**.

Birisi özel yerlerine baktığında ya da dokunduğunda neler yapabileceklerini dört başlıkta çocuğa öğretmeye çalışabilirsiniz.

- Söyleyebileceğin en sert ve en ciddi biçimde **hayır de, bağır**.
- Oradan uzaklaş ve **güvenli bir yere gitmeye çalış**.
- Güvendiğin bir **büyüğüne olayı anlat**.
- Büyüklere seni dinleyip bu konuda bir şey yapana kadar da **söylemeye devam et**.