

Zorbalığa Maruz Kalan Çocuklarda Görülen Özellikler

- ❖ İçe kapanma,
- ❖ Korku ve kaygı,
- ❖ Yeme bozuklukları,
- ❖ Ders başarısındaki düşüş,
- ❖ Uyku bozuklukları,
- ❖ Alt ıslatma, tırnak yeme vb. davranış bozuklukları.



AKRAN ZORBALIĞINI ÖNLEMELİK İÇİN ANNE BABALAR NELER YAPABİLİR?

- ❖ Aileler çocuklarının diğer arkadaşlarının yanında popüler olması yönündeki arzularını, çocuklarına yansıtmaktan kaçınmalıdır.
- ❖ Aileler çocuklarına zaman ayırmalı, zorbalık davranışlarına karşı daha dikkatli ve ilgili olmalıdır.

- ❖ Ailelerin çocuklarla iletişim içerisinde olmaları, çocuklarını üzen veya kızdıran arkadaşları olup olmadığını kontrol etmeleri; çocuklarının zorbalığa kurban veya zorba olarak katılmasını önlemede faydalı olacaktır.
- ❖ Çocuğu zorbalığa karışan ailenin öncelikle çocuğunu dikkatle dinlemeli, çocuğuna nasıl yardım edebileceği üzerinde düşünmeli, okul ile iş birliği yapmalıdır.
- ❖ Zorba ve zorbalık kurbanı olan öğrenci aileleri, çocukları ile empati kurmalı ve durumu tartışmak yerine çocuklarının duygularını ve hissettiklerini anlamaya çalışmalıdır.
- ❖ Zorbalığın nerede meydana geldiğini, nasıl oluştuğunu öğrenmek ailelerin yapması gerekenler arasında yer almaktadır.
- ❖ Ailelerin, başka ebeveynlerle ve öğretmenlerle konuşarak ortak çözüm yolları belirlemeye çalışması yararlı olacaktır.



MEHMET ADİL
KASAPŞEKKİN İLKOKULU

REHBERLİK SERVİSİ

AKRAN ZORBALIĞI



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı "Bir öğrencinin bir veya daha fazla öğrenci tarafından tekrar eden biçimde olumsuz davranışlara (fiziksel, sözel ve/veya psiko lojik) maruz kalması" olarak tanımlanmaktadır.



Bir davranışın akran zorbalığı olarak değerlendirilebilmesi için;

- Davranışın karşı tarafı bilinçli ve kasıtlı bir şekilde incitme niyeti taşıması,
- Saldırgan davranışın aynı kişiye tekrarlayıcı ve sürekli bir şekilde uygulanması,
- Saldırgan ve mağdur öğrenci arasında fiziksel ve/veya psikolojik olarak güç dengesizliğinin bulunması gereklidir.

ZORBALIK TÜRLERİ

- **Fiziksel zorbalık:** Vurmak, tekme atmak, tırmalamak vb.,
- **Sözel zorbalık:** İsim takmak, alay etmek, söylenti çıkarmak,
- **Sosyal zorbalık:** Dışlama, görmezden gelme,
- **Siber zorbalık:** İnternet/mesaj yolu ile dedikodu yaymak, hakaret/küfür içeren yorumlar yapmak vb.



Çocuklar Neden Zorbalık Davranışları Sergilerler?

- ✓ Ailesel nedenler,
- ✓ Sosyal becerilerde ve iletişim becerilerinde yetersizlik,
- ✓ Öfke üzüntü gibi güçlü duygularla baş edememe,
- ✓ Dürtüsellik,
- ✓ Okula ilişkin nedenler.

Zorbalık Davranışı Gösteren Çocuklar:

- ❖ Yardım edilmezse ileriki yıllarda da başkalarının üzerindeki güçlerini kötüye kullanmaya devam eder ve başkaları için bir tehdit oluşturabilirler.
- ❖ Soyutlanabilir ve yalnız kalabilirler.
- ❖ Başkalarıyla işbirliğinin yarattığı mutluluk, manevi tatmin gibi olumlu duygulardan yoksun kalabilirler.
- ❖ Zorbalık davranışının altında yatan sebepler keşfedilmediğinde, bu sebepler farklı davranış bozukluklarını beraberinde getirebilirler.

