

REHBERLİK NEDİR?

Bireyi tanımak, onu kendisine tanıtmak, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitesini geliştirmesi, çevresi ile dengeli ve sağlıklı bir şekilde uyum sağlaması ve nihayetinde kendini gerçekleştirme için uzman kişilerce bireye yapılan sistemli, bilimsel ve profesyonel bir yardım sürecidir.

KİMLERE YÖNELİK?



Rahberlik Servisine Nasıl Ulaşabilirim?

Okul psikolojik danışmanları ile ilkokul öğrencileri için hafta içi her gün **12:50** ile **17:40**, **anaokulu** öğrencileri için **10:00** ile **16:00** saatleri arasında görüşme talebinde bulunabilirsiniz.



Rahberlik Eğitimin **RUHUDUR**

**Okul Psikolojik
Danışmanı ve
Rahber Öğretmenleri**
Selin TOMBALAK
Esra AVAN



**PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE
REHBERLİK**

**HİZMETLERİ SERVISİMİZİ
TANIYALIM**

**REHBERLİK
SERVİSİ**



YANLIŞ BİLİNENLER

- Sadece problemlili öğrenciler için değildir.

Rehberlik Servisinden sadece problemlili öğrencilerin yardım aldığı düşüncesi çok yanlıştır. Tüm öğrenciler rehberlik servisinden yardım alabilir.

- Bireyin yerine karar vermez.

Rehberlik öğrencinin yerine karar vermek değildir. Öğrencinin kendi ilgi, yetenek, kişilik özelliklerinin farkına varmasını sağlayarak doğru karar vermesine yardım etme sürecidir.

- Bireyin problemini çözmez.

Rehberlik öğrencinin problemini çözmez. Problem çözme becerisini geliştirmeye çalışır ve alternatif çözüm yollarını bulmasına yardımcı olur.

- Disiplin sağlama yeri değildir.

Rehberlik servisinin disiplin sağlamak gibi bir görevi yoktur. Öğrencileri yargılama ve cezalandırma yeri değildir.

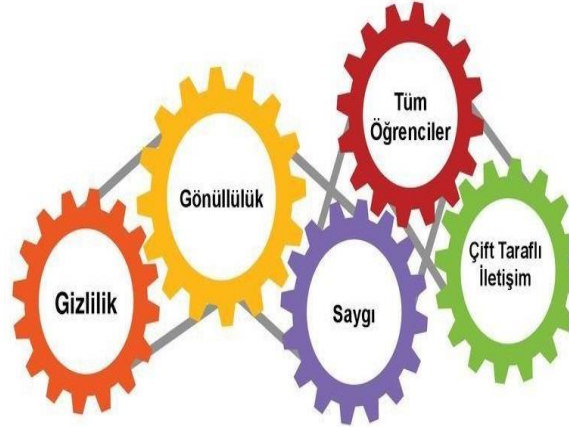
- Rehberlik sihirli bir değnek değildir.

Problemliler bir anda ortaya çıkmadığı gibi bir anda çözülmesi de her zaman mümkün olmamaktadır. İstenilen düzelmelerin olması için karşılıklı işbirliği, zaman ve çaba gerekmektedir.

- Rehberlik öğretim süreci (ders) değildir.

Rehberlik hizmetlerinde gerektiğinde bilgi verme vardır ancak rehberlik öğrenme süreci (ders) değildir.

REHBERLİK İLKELERİ



REHBERLİK SERVİSİ

HANGİ KONULARDA

YARDIM ALABİLİRSİNİZ?



Verimli Ders Çalışma Teknikleri,
Ders Çalışma Planı, Sınav Kaygısı,
Test Çözme Teknikleri, Öğrenme
Stilleri

KİŞİSEL REHBERLİK



Aile ilgili sorunlar, Arkadaş Sorunları,
Okul İle İlgili Sorunlar, Sağlık Sorunları

MESLEKİ REHBERLİK

Üst Öğrenim Kurumları Meslekler,
Sınavlar,
Hedef Belirleme